

ИИ  
59 кетп

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

*Т.И. Порошина* Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 15 июля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 1-4 кл</i>							
1.	салат <i>салат</i> капуста с огурц.	60	0,6	3,6	1,86	42,0	8-58
2.	суп. с крупной <i>крупой</i> и <i>крупой</i>	200	1,8	6,1	12,3	112,4	10-39
3.	котлета <i>котлета</i> рыбная	90	11,7	8,1	7,7	157,0	27-87
4.	150	3,19	6,06	23,29	160,41	12-84	
5.	салат <i>салат</i> из свежих овощей.	200	0,16	0,16	27,87	114,56	11-28
6.	хлеб <i>хлеб</i> ржаной-пшеничный	30	3,15	0,30	20,07	94,08	3-82
7.	хлеб <i>хлеб</i> пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		760	23,63	22,06	112,06	471,07	48-62

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 5-9 кл</i>							
1.	салат <i>салат</i> капуста с огурц.	100	1,0	6,0	3,1	70,0	16-1
2.	суп. с крупной <i>крупой</i> и <i>крупой</i>	250	2,21	4,74	15,43	140,59	15-68
3.	котлета <i>котлета</i> рыбная	120	15,6	10,8	10,27	209,33	35-11
4.	картофельное пюре.	200	4,26	8,06	31,06	213,94	16-9
5.	салат <i>салат</i> из свежих овощей.	200	0,16	0,16	27,87	114,56	11-28
6.	хлеб <i>хлеб</i> ржаной-пшеничный	30	3,15	0,30	20,07	94,08	3-82
7.	хлеб <i>хлеб</i> пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		930	29,51	33,52	127,16	933,12	103-

Заведующий хозяйством

*Л.И. Дружинина*

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

*Н.В. Ничкова*

Н.В. Ничкова